



6. GESUNDHEITSWOCHE
PRÄVENTION
2018



Besuchen Sie uns vom
21.9. – 30.9. in der Halle 5
am Stand Nr. 525

6. VIVA+ Gesundheitswoche Prävention 2018 an der Herbstmesse Solothurn HESO

FR
21.9.

Demenzparcours – Erleben Sie, wie es ist, mit demenzbedingten Einschränkungen Alltagssituationen zu meistern



SA
22.9.

Wie geht es Ihrer Lunge? Rauchen Sie? CO-Messung und Lungenfunktionstest mit Clown Luftikus



SO
23.9.

Ernährungs- und Diabetesberatung live mit gratis Blutzuckertest und Messung der Muskelmasse



MO
24.9.

Der Sturz ist kurz – Wie steht es um Ihr Gleichgewicht? Gratis Gleichgewichtstest und Übungskatalog



DI
25.9.

Dem Alkoholkonsum mit Selbsttests auf der Spur: Rauschbrillen, Atemalkohol-Messgerät, Promillerechner



MI
26.9.

Haben Sie den Durchblick? Machen Sie den Sehtest und erfahren Sie Interessantes rund ums Sehen



DO
27.9.

Brennpunkt Schulter: Übungen für starke, bewegliche und gesunde Schultern



FR
28.9.

Die Haut vergisst nie! Sonnenschutz-Tipps der Krebsliga für Gross und Klein



SA
29.9.

Wie fühlt es sich an, wenn wir älter werden? Erleben Sie altersbedingte Einschränkungen am eigenen Leib



SO
30.9.

Gesunde Snacks machen Spass: Lernen Sie tolle Alternativen zu Gipfeli und Chips kennen



Mehr Informationen unter www.viva-plus.ch