



7. GESUNDHEITSWOCHE
PRÄVENTION
2019



Besuchen Sie uns vom
20.9. – 29.9. in der Halle 5
am Stand Nr. 528

7. VIVA+ Gesundheitswoche Prävention 2019 an der Herbstmesse Solothurn HESO

FR
20.9.

Demenzparcours – Erleben Sie, wie es ist, mit demenzbedingten Einschränkungen Alltagssituationen zu meistern



SA
21.9.

Wie geht es Ihrer Lunge? Rauchen Sie? CO-Messung und Lungenfunktionstest mit Clown Luftikus



LUNGENLIGA SOLOTHURN

SO
22.9.

Wie fühlt es sich an, wenn wir älter werden? Erleben Sie altersbedingte Einschränkungen am eigenen Leib



MO
23.9.

Haben Sie den Durchblick? Erfahren Sie Interessantes über das Sehen und lassen Sie Ihren Augendruck prüfen



FOKUS - PLUS

Fachstelle Sehbehinderung

DI
24.9.

Dem Alkoholkonsum mit Selbsttests auf der Spur: Rauschbrillen, Atemalkohol-Messgerät, Promillerechner



MI
25.9.

Wie steht es um Ihr Gleichgewicht? Stürzen vorbeugen – gewusst wie!



GEMEINSAM STÄRKER

DO
26.9.

Knackpunkt Knie: Knie-Tests mit Physiotherapeuten und Übungen für ein gesundes Knie



Rheumaliga Solothurn
Bewusst bewegt

FR
27.9.

Die Haut vergisst nie! Sonnenschutz-Tipps der Krebsliga für Gross und Klein



SA
28.9.

Erste Hilfe bei Herznotfällen – der Rettungsdienst der Solothurner Spitäler informiert. Werden auch Sie Lebensretter!



SO
29.9.

Für mehr Lust am Trinken: Wasser mit Pep



KANTON solothurn

Mehr Informationen unter www.viva-plus.ch