



8. GESUNDHEITSWOCHE  
PRÄVENTION  
2020

**Abgesagt!**



**Besuchen Sie uns vom  
18.9. – 27.9. in der Halle 5  
am Stand Nr. 527**

# 8. VIVA+ Gesundheitswoche Prävention 2020 an der Herbstmesse Solothurn

**HES Abgesagt!**

**FR  
18.9.**

Demenzparcours – Erleben Sie, wie es ist, mit demenzbedingten Einschränkungen Alltagssituationen zu meistern



**SA  
19.9.**

Rauchen Sie? Mit Hilfe von Duftsäulen den Geruchssinn schärfen und CO-Messung in der ausgeatmeten Luft



LUNGENLIGA SOLOTHURN

**SO  
20.9.**

Überfordern Sie sich nicht!  
Pflege daheim – Spitex unterstützt



**MO  
21.9.**

Haben Sie den Durchblick?  
Mal sehen!



Fachstelle Sehbehinderung

**DI  
22.9.**

Dem Alkoholkonsum mit Selbsttests auf der Spur: Rauschbrillen, Atemalkohol-Messgerät, Promillerechner



**MI  
23.9.**

Ein starkes Duo – Training von Gedächtnis und Gleichgewicht zur Vorbeugung von Stürzen



**DO  
24.9.**

Wirbel für Wirbel – Rückenschmerzen verstehen, behandeln und vorbeugen



Rheumaliga Solothurn  
Bewusst bewegt

**FR  
25.9.**

Wo sind Ihre Grenzen?  
Machen Sie bei uns den Belastungstest für betreuende Angehörige!



**SA  
26.9.**

Allergisch? Lassen Sie sich testen und profitieren Sie von einer persönlichen Beratung



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Société Suisse d'Allergologie et d'Immunologie  
Schweizerische Gesellschaft für Allergologie und Immunologie  
Swiss Society for Allergy and Immunology

**SO  
27.9.**

Ernährungs- und Diabetesberatung live mit gratis Blutzuckertest und Messung der Muskelmasse



Mehr Informationen unter [www.viva-plus.ch](http://www.viva-plus.ch)