



8. GESUNDHEITSWOCHE
PRÄVENTION
2021



Besuchen Sie uns vom
24.9. – 3.10. in der Halle 5
am Stand Nr. 522

8. VIVA+ Gesundheitswoche Prävention 2021 an der Herbstmesse Solothurn HESO

FR
24.9.

Spiele für Menschen mit Demenz – Testen Sie das Angebot der Ludothek Solothurn für eine aktive Gestaltung des Alltags mit Demenz



SA
25.9.

Rauchen Sie? Mit Hilfe von Duftsäulen den Geruchssinn schärfen und CO-Messung in der ausgeatmeten Luft



SO
26.9.

Überfordern Sie sich nicht!
Pflege daheim – Spitex unterstützt



MO
27.9.

Haben Sie den Durchblick?
Mal sehen!



DI
28.9.

Dem Alkoholkonsum mit Selbsttests auf der Spur: Rauschbrillen, Atemalkohol-Messgerät, Promillerechner



MI
29.9.

Ein starkes Duo – Training von Gedächtnis und Gleichgewicht zur Vorbeugung von Stürzen



DO
30.9.

Wirbel für Wirbel – Rückenschmerzen verstehen, behandeln und vorbeugen



FR
1.10.

Wo sind Ihre Grenzen?
Machen Sie bei uns den Belastungstest für betreuende Angehörige!



SA
2.10.

Allergisch? Lassen Sie sich testen und profitieren Sie von einer persönlichen Beratung



SO
3.10.

Ernährungs- und Diabetesberatung live mit gratis Blutzuckertest und Messung der Muskel- und Fettmasse



Mehr Informationen unter www.viva-plus.ch