



10. GESUNDHEITSWOCHEN
PRÄVENTION
2023



Besuchen Sie uns vom
22.9. – 1.10. in der Halle 5
am Stand Nr. 529

10. VIVA+ Gesundheitswoche Prävention 2023 an der Herbstmesse Solothurn HESO

FR
22.9.

Demenzsimulator: Erleben Sie, wie es ist, mit demenzbedingten Einschränkungen Alltagssituationen zu meistern



SA
23.9.

Lassen Sie Ihre Lunge testen und lernen Sie Rauchstoppmethoden kennen



LUNGENLIGA SOLOTHURN

SO
24.9.

Überfordern Sie sich nicht! Informationen für Menschen, die Angehörige pflegen



MO
25.9.

Lassen Sie sich nicht blenden! Testen Sie kontraststeigernde Hilfsmittel und wirksame Entblendung



FOKUS-PLUS

Fachstelle Sehbehinderung

DI
26.9.

Dem Alkoholkonsum mit Selbsttests auf der Spur: Rauschbrillen, Atemalkohol-Messgerät, Promillerechner



MI
27.9.

Darmkrebs – von der Vorsorge bis zur Therapie – unsere Spezialist:innen beraten Sie gerne



Darmkrebszentrum Solothurn
Bürgerspital Solothurn



DO
28.9.

Wie fit bin ich? Tests und Tipps für jedes Lebensalter

Bürgerspital Solothurn



Physiotherapie

FR
29.9.

Wie viel können Sie tragen? Erleben Sie, warum Entlastung für betreuende Angehörige wichtig ist

Entlastungsdienst
Schweiz
Aargau-Solothurn



SA
30.9.

Diabetes kann jeden treffen – lassen Sie sich testen. Wir begleiten Sie



diabetes solothurn
Information, Beratung, Prävention.

SO
1.10.

Fitness fürs Gehirn – Regelmässige Übung hält Ihre Hirnzellen in Schwung

PRO
SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

Mehr Informationen unter www.viva-plus.ch